

Ce que nous vivrons ensemble le samedi soir

- Chaque samedi de courts enseignements et conseils seront donnés sur les manières de prier selon les Exercices Spirituels.

- Le samedi d'ouverture comportera le temps pour chacun de prier, de rencontrer son accompagnateur, de partager le pique-nique tiré du sac.

- Le samedi de clôture sera l'occasion de relire en petits groupes et de célébrer ensemble le chemin parcouru au cours d'une eucharistie.

La retraite formant un tout et comportant une progression de la démarche, il est important que chacun essaye de participer autant qu'il peut à TOUTES les rencontres !

Ce que chacun vivra pendant la semaine :

- Prier chaque jour avec les indications données.
- Parler avec un accompagnateur qui l'aide à découvrir le chemin qui lui est donné à vivre pendant cette retraite.

Prier régulièrement reste l'objectif.

Chacun s'organise au mieux pour continuer à inscrire la démarche parmi ses obligations familiales en réservant à l'avance, autant que possible, les dates d'accompagnement et les rencontres du samedi soir.



Retraite en gardant mes activités

3 rencontres en groupe :



- Samedi 23 février 2019
de 17 h à 21h (pique-nique)
- Samedi 2 mars 2019
de 17 h à 19 h 30
- Samedi 23 mars 2019
de 17 h à 19 h 30 (Eucharistie)

1 temps de prière chaque jour

1 temps d'accompagnement chaque semaine

Cette retraite est ouverte à tous après un entretien avec un accompagnateur du Service Diocésain de Discernement et Accompagnement Spirituel.

Animation : un père jésuite et une équipe

Pour s'inscrire :

retraitedanslavie.rouen@gmail.com

Elizabeth Bellenger tél. 06 64 37 36 18

Participation souhaitée entre 50 et 80 €.

Mais la question financière ne doit pas être un obstacle.

RETRAITE DANS LA VIE

En gardant mes activités

Le Service diocésain d'accompagnement et de discernement spirituel

vous propose de faire une retraite selon les Exercices Spirituels de St Ignace de Loyola durant 4 semaines en gardant vos activités.



Du 23 Février au 23 mars 2019

Au Centre Diocésain,
Espace du Moineau
41 route de Neufchâtel
76044 ROUEN CEDEX

Être accompagné



Pour ceux qui ont peu l'habitude de prier avec un texte biblique, l'accompagnateur peut être une aide précieuse.

Rencontrer un accompagnateur permet de **parler de ce qui se passe dans sa prière** : ce qu'on découvre, les difficultés rencontrées.

Rencontrer un accompagnateur permet aussi de **parler de ce que la prière quotidienne fait bouger dans sa vie**, du chemin parcouru, de sa fidélité à Dieu, des appels et des aspirations qui s'éveillent en soi...

Parler à un accompagnateur aide à **y voir plus clair dans ce qu'on vit**.



Prier

- Apprendre à prier selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace.
- Ou revoir et approfondir notre manière de prier, notre relation à Dieu.
- Prier avec un texte biblique
- Prier avec notre vie
- Être en relation avec notre Seigneur



Apprendre à discerner

- Avec Saint Ignace, apprendre à reconnaître ce qui se passe en nous.
- Apprendre à connaître la volonté de Dieu.
- Vivre chaque jour sous son regard
- Prendre une décision

