



WOOMB France Billings **LIFE**

vous propose

une session de formation à
la Méthode de l'Ovulation Billings

à **Rouen (76000)**

le week-end des **1 et 2 février 2020**

Contact : Mme Ségolène Lambard – segoperch@hotmail.fr – 06 20 97 05 47

Lieu de la formation : 7 place du parvis Saint Hilaire (en face église Saint Hilaire)
76000 Rouen

Horaires : Samedi 13h30 - 18h - Dimanche 9h - 16h30

Coût (comprend les documents fournis) : 100 euros (personnels de santé¹)
70 euros (couple)
50 euros (personne seule)

Mr/Mme
Adresse :
E-mail :
Tél :

Assistera(ont) à la session de Rouen des 1 et 2 février 2020

Bulletin d'inscription à renvoyer par mail à woombfrance@yahoo.fr. Merci de verser 30€ d'arrhes :
- par chèque à l'ordre de **WOOMB France** adressé à M. Xavier Gariel (trésorier de WOOMB France), Grand Val, route des Grads, 07250 Le Pouzin.
- ou par virement bancaire au compte de WOOMB France : Compte Crédit Agricole Provence Cote d'Azur - La Serinette – Banque 19106 – Guichet 00008 – Compte 43620604543 – Clé 35.
BIC (Bank international code): AGRI FR PP 891
IBAN (International Bank Account number): FR76 1910 6000 0843 6206 0454 335

Merci de préciser comment vous avez eu connaissance de cette session :

Il sera demandé aux participants d'apporter leur repas le dimanche midi.
Une maman avec un nourrisson pourra venir sans problème.

Pour en savoir plus sur la méthode : www.billingslife.fr

Programme et documents remis page suivante

¹ Médecins, sages-femmes, infirmières, pharmaciens. A la réception de votre inscription, nous vous enverrons un contrat de formation professionnelle, cette formation donnant droit à une attestation de participation vous permettant de déduire ces frais de formation, ainsi qu'un règlement intérieur comme exigé par la loi (Articles L.6353-3 et suivants du Code du travail).

Programme de la formation à la méthode de l'ovulation Billings®

Première demi-journée (13h30 – 18h)

1. Introduction et généralités
2. Fondements scientifiques de la méthode
 1. Chez l'homme
 2. Chez la femme
3. Comment s'observer et noter dans un tableau ?
4. Présentation des quatre phases du cycle et des 4 règles de la méthode
5. Etude pratique de tableaux de cycles de moins de 35 jours

Deuxième journée (9h – 16h30)

1. Rappels sur l'enseignement de la veille
2. Etude de tableaux de cycles de plus de 35 jours – Application en allaitement maternel
3. Messe (pour ceux qui veulent y participer)
4. Déjeuner (apporter son repas)
5. Questionnaire sur l'enseignement reçu
6. Présentation de Fertility Pinpoint (<https://www.fertilitypinpoint.com>)
7. Application de la méthode en péri ménopause
8. Le Continuum de l'activité ovarienne
9. Questions / Conclusions

Ce programme interactif comprend:

Compréhension de la philosophie des méthodes naturelles de maîtrise de la fécondité et enseignements de l'Église catholique sur la sexualité

Vue d'ensemble et philosophie de la Méthode de l'Ovulation Billings (MOB)

Rôle du col de l'utérus et des hormones dans la fertilité

Les règles de la MOB et leurs raisons d'être

Tenue du tableau – cycles normaux : identification des profils de fertilité et d'infertilité

Penser en termes de Profils: Le Profil d'Infertilité de Base – un profil qui ne change pas
La phase fertile – un profil qui change

Tenue du tableau – cycles longs ou irréguliers

Comprendre les saignements : menstruation, de privation, de rupture, d'implantation

Conduite à tenir, tenue du tableau et points à discuter en:

- Péri ménopause - Fertilité décroissante
- Allaitement au sein - Retour de fertilité
- Stress - Fertilité interrompue
- Arrêt contraception chimique - Fertilité altérée

Favoriser une grossesse:

Tenue du tableau et reconnaissance des symptômes de fertilité optimale

Directives pour réaliser une grossesse

Avantages de la Méthode de l'Ovulation Billings pour diagnostiquer des anomalies de la santé procréative

Instruction initiale/entretien de suivi – Que faut-il aborder ? Tenue du tableau avec Fertility Pinpoint

<https://www.fertilitypinpoint.com>

Abstinence – Attente – Un moyen positif d'exprimer son amour

A la fin de la formation, les participants seront invités à compléter un questionnaire sur l'enseignement suivi ainsi qu'une fiche d'évaluation.

Documents remis en début de formation

Un dossier est remis qui comprend :

- Une fiche d'inscription à remplir
- Le livret « L'enseignement de la MOB – Partie 1 » du Dr Evelyn Billings
- Une règle coulissante : outil pédagogique pour la compréhension des Règles de la Méthode.
- Un document explicatif sur comment utiliser la règle coulissante.
- Un tiré-à-part d'un schéma des profils des hormones au cours du cycle menstruel.
- Un tiré-à-part d'un schéma du col de l'utérus pendant la période potentiellement fertile du cycle.
- Des tableaux vierges pour suivre les exercices de tableaux remplis au cours de la formation.

Documents remis après la formation

Quelques jours après la formation, un lien vers un répertoire Dropbox est envoyé par mail permettant de récupérer différents documents utilisés au cours de la formation :

- Power Point sur les variations hormonales au cours du cycle.
- Power Point sur les différents types de glaire cervicale.
- Power Point sur l'utilisation de la MOB à l'approche de la ménopause.
- Power Point sur le continuum de l'activité ovarienne du Prof. J. B. Brown
- « L'enseignement de la MOB – Partie 2 » de WOOMB International
- « Le Continuum – Etudes sur la procréation humaine – L'activité ovarienne, la fertilité et la Méthode de l'Ovulation Billings » – du Professeur James Brown
- « Investigations des bases physiologiques de la perception de la fertilité » du Professeur Erik Odeblad