



PAROISSE SAINT-JEAN XXIII

02-35-71-42-64 cure.rouennord@free.fr

FRATERNITÉ de PRIÈRE

Guide de prière pour le mois de mars 2020

en communion avec la Paroisse
et les habitants de nos quartiers

Pour le Carême

Le jeûne n'est pas particulièrement recommandé pour les gens âgés. Mais il y a d'autres moyens de purifier son corps et son esprit.

A cette période de l'année liturgique, un bon rituel consiste à essayer de ne pas jaser sur autrui pendant une semaine, ou même durant les six semaines de Carême. Dès que j'en sens l'envie monter en moi, je me l'interdis. Cela va purifier mes sentiments à l'égard de celui-ci ou celle-là, dont il m'arrive souvent de ne pas parler en bons termes. Je me plais même à étaler leurs défauts ou leurs erreurs ce qui pollue nos relations et l'atmosphère en général.

Je peux m'entraîner chaque matin à ce rituel en me répétant les paroles de Jésus : « Ne jugez pas et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés » (Luc 6,37). Si je réussis pendant une semaine, ou pendant toute la durée du Carême, à ne pas médire sur autrui, mes relations seront meilleures, plus claires et moins souillées par des préjugés.

Anselm Grün - extrait de l'accompagnement spirituel des séniors

***Pour chaque semaine,
choisissez l'une ou l'autre des intentions proposées***

1^{ère} semaine du 1 au 7 mars :

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent : de toutes leurs angoisses il les délivre, il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu.

Intentions de la paroisse :

- ⇒ Purifie ton Église qui te cherche en ce temps de pénitence, qu'elle avance vers Pâques dans la force de l'Esprit.
- ⇒ Pour Georges décédé le mois dernier.

2^{ème} semaine : du 8 au 14 mars :

Si nos mains s'effraient d'être vides, n'ayons pas peur, Dieu est tendresse.

Intentions de la paroisse :

- ⇒ Pour celui qui a de la peine à espérer en toi et qui mise sur d'autres espoirs.
- ⇒ Pour les personnes participant aux messes de l'espérance en mars.

3^{ème} semaine du 15 au 21 mars :

En ce temps d'élection que l'Esprit Saint éclaire et donne Sagesse aux électeurs, force et générosité à ceux qui vont prendre des responsabilités.

Intentions de la paroisse :

- ⇒ Tu as choisi Joseph, un homme juste, pour qu'il soit un père pour ton Fils, accorde-nous de servir nos frères qui sont le Corps du Christ.
- ⇒ A l'occasion de la fête patronale de St-Joseph le 19 mars, prions pour les habitants, commerçants, personnels des entreprises et du monde scolaire qui vivent dans notre quartier.

4^{ème} semaine du 22 au 28 mars :

Pour celui qui laisse dormir son baptême au lieu de se laisser envahir par lui.

Intentions de la paroisse :

- ⇒ Donne à ton Église Seigneur, la joie de transmettre ta vie à ceux qui se préparent au baptême.
- ⇒ Pour ceux qui feront une démarche de réconciliation à l'occasion de la journée du pardon le 26 mars, à l'église Sainte -Jeanne-d 'Arc.

**Viens à notre secours quand nous sommes tentés
de regarder en arrière.**

Pendant le Carême, changement d'horaire pour les messes et adoration de semaine :

- ⇒ St-Joseph. Lundi 17h30/18h30 adoration puis messe à 18h30 .
- ⇒ St-Romain . Vendredi messe à 19h , suivie des confessions et adoration jusqu'à 21h.

Messes de l'espérance:

- ⇒ Mardi 24 mars 19h à St-Romain. Prier pour l'Église, les vocations, les prêtres.
- ⇒ Mardi 31 mars 19h à St-Joseph . Prier pour les familles.