



**NOUVEAU MESSAGE**

**Jésus Christ**

Viens vivre le Carême autrement et ouvre ton carnet à la page du jour !

**7 SEMAINES POUR CHEMINER JUSQU'À PÂQUES**



Ce carnet a été réalisé par le service de la Pastorale des Jeunes du Diocèse de Rouen

# Qu'est-ce qui t'attend ?

*A noter : ce carnet est une réédition de celui fait pour le Carême 2021*

Tu en as assez de subir tout ce que ce foutu Covid t'impose ?  
Tu souhaites prendre ta vie en main et la mettre dans la main de Dieu ?  
Tu veux vivre un carême qui soit bon et qui te pousse en avant ?

Ce carnet est pour toi ! Pas seulement pour toi mais aussi pour tes amis avec qui, je t'encourage à partager ce combat que tu es prêt à mener.  
A plusieurs, on est plus forts !

Jésus t'attend au désert ; il t'aime et désire t'y retrouver... Sois fort, prends courage : le bonheur est au bout du chemin. Compte sur mon soutien, ma prière et celle de toute l'équipe qui a pensé à toi en proposant ce carnet.

Sois béni !  
Père Romain Duriez

## Comment l'utiliser ?

Chaque jour, ce carnet t'attend. Prends 5 min pour lire la page du jour et y trouver de nombreuses richesses. Tu peux compter sur lui pour vivre un vrai Carême !

## Comment le partager à un ami ?

Tu peux le trouver sur notre site [www.pdjrouen.org/accueil](http://www.pdjrouen.org/accueil)



## Un besoin de motivation ?

Pas de problème, on a tout prévu, tu vas même pouvoir entendre nos voix ! Nous te donnons rendez-vous sur notre **chaîne YouTube** pour avoir accès au **podcast de la semaine**.

Tu y retrouves 7 minutes d'encouragements et d'enseignements sur le thème de la semaine données par Thérèse et Timothé.

## 7 semaines pour cheminer !

1ère semaine

- **Es-tu prêt à t'arrêter ?**

2ème semaine

- **Où est la vraie joie ?**

3ème semaine

- **Quelle est ma voie ?**

4ème semaine

- **Es-tu prêt à lutter ?**

5ème semaine

- **Est-il à tes côtés ?**

6ème semaine

- **As-tu déjà pris un temps de relecture ?**

7ème semaine

- **Es-tu prêt à tout donner ?**



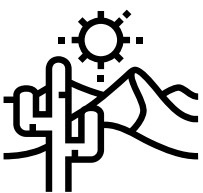


# Première semaine

Es-tu prêt à t'arrêter ?

---

"Ce qui embellit le désert c'est qu'il cache un puits quelque part"  
Antoine de Saint-Exupéry





## S'arrêter pour mieux avancer ?

Si tu "pousses" toujours ta voiture très vite, tu fatigueras le moteur. Si tu vis sans cesse "sous pression", ton corps et ton esprit seront très vite usés. À force de courir, tu ne pourras plus rencontrer personne et le plus grave, tu ne te rencontreras plus toi-même.

Si tu veux saisir ce qu'il y a de plus profond en toi, **il faut que tu saches t'arrêter.**

À manger debout, tu peux mal digérer. Assieds-toi.

À penser en courant, tu peux mal réfléchir. Assieds-toi.

Si tu as peur de t'arrêter, c'est que tu as peut-être peur de te rencontrer, que tu n'es peut-être plus habitué à toi, tu peux craindre tes reproches et tes exigences.

Au cours de tes journées, saisis toutes les occasions que t'offre la vie pour te re-saisir et communier à Dieu : l'attente du bus, le feu rouge sur la route et essaie de regarder autour de toi au lieu de passer trop de temps sur les réseaux sociaux.

Extrait d'un texte M. Quoist



## Parole de Dieu - 1S 9, 27

*Arrête-toi maintenant, et je te ferai entendre la parole de Dieu.*



## Lumière du Jour

Ne "tue pas le temps" aujourd'hui, Dieu y est présent.

Il t'invite à ne pas survoler tes journées mais à vraiment les vivre, à ce que tu sois pleinement présent pour les personnes que tu rencontreras.



## Le désert, est-ce la misère ?

---

J'ai vécu ce temps comme une retraite, dans des paysages à couper le souffle. On touche à la beauté du monde, à cette grandeur immense. **Une harmonie s'installe en soi**, comme une musique qui élève l'âme.

La nuit, sous la voûte étoilée, on sent qu'on n'est rien, mais qu'on est la vie. Le désert est aussi dangereux, rude. Un jour, je me suis perdue. J'ai eu peur. C'était vertigineux, ce silence, cette solitude. Je n'entendais plus un son. Je me suis sentie alors habitée au-dedans de moi.

**On rencontre Dieu dans le désert**, dans ce cœur à cœur, mais aussi dans les autres. J'ai tellement aimé cette expérience biblique que, pendant un temps, j'en ai fait mon métier : j'ai accompagné des groupes dans le désert.

J'ai vu des âmes se révéler, des gens changer de regard et revenir à l'essentiel. Mon cœur est resté façonné par le désert ; cette expérience spirituelle et humaine m'habite. Même en ville, j'essaie de garder une forme de vie silencieuse intérieure. **Me ressourcer dans le Seigneur passe par le silence.**

Extrait du témoignage de Caroline



## Parole de Dieu - Os 2, 16

*C'est pourquoi je vais la séduire, je vais l'entraîner jusqu'au désert, et je lui parlerai cœur à cœur.*



## Lumière du Jour

Choisir le silence, c'est choisir l'extraordinaire, choisir la paix. Tu peux prendre 5 min pour relire ta journée dans le silence.



## S'arrêter comme ils l'ont fait !

---

La foi juive commence au désert : Moïse s'y réfugie. C'est là qu'il reçoit la révélation du nom de Dieu qui l'envoie **libérer son peuple**. La sortie d'Égypte et la traversée de la mer Rouge conduisent le peuple au désert. Pendant quarante ans, il connaît le dépouillement : par la soif et la faim Dieu vérifie la foi de son peuple.

On peut voir l'itinéraire de Moïse comme une grande quête d'identité. Issu du peuple hébreux mais élevé dans la famille royale égyptienne, il fuit l'Égypte et fait l'expérience d'être un étranger dans le pays de Madian.

Le désert est **le lieu de la rencontre entre Dieu et les hommes**, le pays de la soif et de la faim, un lieu d'épreuve mais aussi de rencontres.

Ce parcours de Moïse (livre de l'Exode) est comparable à tes propres cheminements intérieurs. La question de ton identité, du "qui suis-je ?" peut revenir souvent t'interroger. Comment Dieu intervient-il dans ta quête ?



### Parole de Dieu - Dt 8, 16

*C'est lui qui, dans le désert, t'a donné la manne - cette nourriture inconnue de tes pères - pour te faire passer par la pauvreté et pour t'éprouver avant de te rendre heureux.*



### Lumière du Jour

"J'ai toujours aimé le désert. On s'assoit sur une dune de sable, on ne voit rien, on n'entend rien et cependant quelque chose rayonne en silence." Antoine de Saint-Exupéry



## La patience, une science ?

---

As-tu déjà fait des promenades en montagne et en groupe ? Chacun va à son rythme. Les uns partent vite en laissant derrière eux les plus faibles. D'autres ont besoin de se mettre en route lentement.

Pour ma part, j'ai toujours admiré les organisateurs de ces sorties qui prennent la dernière place pour accompagner cordialement ceux qui peinent et qui n'en aspirent pas moins à parvenir au sommet.

Il en va de même dans nos relations avec Dieu. Le Seigneur prend la dernière place. Faisant preuve de patience, **Jésus fait route avec nous**. Petit à petit, Il nous conduit vers le haut en épousant notre rythme humain. Patience ne veut pas dire peur, refoulement, anesthésie ...

Le chrétien attend comme un veilleur attend l'aurore les yeux ouverts, le cœur éveillé par la foi, sans baisser les bras dans la lutte contre le mal et le découragement. Patience active et aimante. Il attend son Dieu fidèle !

Frère Rivero



### Parole de Dieu - Si 1, 23

*Qui a de la patience résistera autant qu'il le faut et, plus tard, la joie lui sera rendue.*



### Lumière du Jour

"On a besoin de patience avec tout le monde mais particulièrement avec soi-même." Saint François de Sales





## La traversée du désert !

---

Comme tu pourras l'entendre à la messe aujourd'hui, dans la Bible, le désert évoque des images contradictoires. Terre de malédiction où la vie est rare et où l'homme survit difficilement mais c'est aussi le lieu de la rencontre.

Ces quarante ans de marche au désert sont la durée symbolique d'une vie, nécessaire pour que l'homme ait le temps de découvrir, à travers ses multiples faims et ses multiples soifs, le seul vrai Pain et la seule source d'Eau Vive capable de le faire vivre toujours.

Pendant des siècles, l'espérance du Peuple de Dieu n'a guère dépassée l'horizon d'une terre grasse et de troupeaux féconds.

On choisit rarement "son" désert. Il est différent pour chacun. **Mais tôt ou tard, il faut bien le traverser !**

La solitude qu'on éprouve nous rappelle que se convertir c'est, chaque matin, **sortir de soi-même, se décentrer**, changer de direction pour marcher vers notre Père et vers nos frères.



### Parole de Dieu - Mc 1, 12-13

*Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours.*



### Lumière du Jour

Toute "traversée du désert" est à la fois une épreuve et un temps privilégié, cela peut être une initiation de Dieu dans laquelle tu peux te laisser enseigner.



# Deuxième semaine

Où est la vraie joie ?

---

"La vraie sainteté consiste à accomplir la volonté de Dieu avec le sourire "  
Mère Teresa



## **Nécessaire ou indispensable ?**

---

Vêtements de marque, smartphones dernière génération, réseaux sociaux, amis, aumôneries, camarades/collègues, repas, messe, restaurants, activités sportives, pèlerinages, famille, rencontres, prière personnelle, jeux vidéos, vacances, etc... la liste peut être encore très longue mais pose toi la question de ce qui est nécessaire et vraiment indispensable dans ton quotidien, dans ta relation aux autres !

Qu'est-ce qui est **indispensable pour toi pour vivre ce Carême** au plus proche du Seigneur ?

Pour cette semaine, je vais prendre du temps pour :

- 
- 
- 
- 
- 

## Parole de Dieu - Ps 22 (23), 1-2

*Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien. Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre ; il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom.*

## **Lumière du Jour**

Tu as la possibilité d'être cet "ami sûr" pour les autres dans ta vie.  
À condition de t'alléger et de te dépouiller, on ne peut pas marcher si on a un sac trop lourd !

## Le Carême, utile ou futile ?

---

Le café du matin, la musique dans les oreilles dans le métro, l'ajout de sel à tous les plats, le carré de chocolat à 16h, la grasse matinée le samedi... rien qui en soi ne relève du péché. Et pourtant, à quel point es-tu attaché à ces habitudes ? Qui ne dit jamais : "Impossible de prendre les transports en commun sans avoir de la musique dans mes oreilles !" Imagine-t-on la Sainte Vierge ou Saint Joseph tenir de pareils propos ?

Un saint n'est "accro" à rien. Un saint, certes, a le droit de dormir le samedi matin, de manger du chocolat,... Les apôtres n'auraient-ils pas voulu veiller avec Jésus au Jardin des Oliviers sans s'assoupir ? Saint Pierre n'était-il pas accablé d'avoir renié 3 fois le Christ ? N'aimerais-tu pas jeûner plus souvent pour la paix dans le monde, pour la guérison d'un proche, pour la conversion de notre ami athée ? Mais zélés et plein de bonne volonté, à peine le jeûne commencé, à 15h tu cours déjà manger quelque chose.

Le Carême est l'occasion de te séparer pendant 40 jours de tes attaches terrestres, de te libérer des chaînes de la gourmandise, de l'égoïsme, de la paresse... **Apprendre à laisser ton âme gouverner ta vie, et non ton corps.**

N'est-il pas plus aisé de passer ces 40 jours en compagnie du Christ, plutôt que de faire l'exercice tout seul pendant l'année, sans la merveilleuse récompense de Pâques au bout du chemin ?

Extrait d'Aleteia.fr

## Lumière du Jour

Ça ne sert à rien de choisir des efforts juste parce que tous les autres chrétiens le font. C'est de ta propre volonté que doit venir la décision de vouloir vivre un temps de préparation à la Semaine Sainte.



## Une sobriété heureuse ?

---

La conversion à laquelle nous appelle le pape François n'est pas un retour à l'âge de pierre ! Elle est une invitation à redonner du sens à notre rapport aux choses.

**Consommer n'est pas qu'une affaire individuelle.** Cela te met en lien, en lien avec la nature dans laquelle tu puises, en lien avec les autres qui ont produit ce que tu consommes. Redonner du sens à ta consommation, ce pourrait être alors, au-delà du bien ou du service que tu achètes, prendre soin de ces liens pour renoncer à la culture du déchet qui blesse autant la nature que l'homme.

Porter attention à ceux qui travaillent dans la chaîne de production, choisir d'acheter local, ne pas faire de toutes petites économies en achetant des produits qui utilisent le travail d'enfants dans des conditions inhumaines à l'autre bout du monde, voilà quelques-unes des pistes qui te sont proposées. Soigner ces liens, c'est réintroduire la terre et l'autre dans tes choix personnels pour sortir de tes enfermements. **Choisir parfois d'avoir moins de biens pour plus de liens. C'est laisser place à l'autre et au Tout Autre...**

Extrait de [Eglise.catholique.fr](http://Eglise.catholique.fr)

### Parole de Dieu - Jn 15, 12

*Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.*

### Lumière du Jour

Le cri de la terre est indissociable de celui des hommes, avoir un juste rapport à ma consommation est source d'une vraie joie !



## Le regard des autres et alors ?

---

Une jeune m'écrivait : "A ceux qui ne connaissent pas la foi, j'aimerais partager ce sentiment d'appartenance à une même famille. Mais je n'ose pas témoigner..., toujours à cause du regard des autres". Puissance du regard des autres ou plutôt importance excessive accordée au jugement des autres. Comment supporter le regard des autres ? Comment assumer le jugement des autres ?

Une scène de l'Évangile offre un flash saisissant. Jésus est à table en compagnie de pharisiens et une femme connue comme une pécheresse entre. Elle traverse toute la pièce jusqu'à Jésus et tombe à ses pieds pour les baigner de ses larmes. Elle a donc affronté les regards réprobateurs des pharisiens. Qui lui a donné cette audace ? Jésus seul. Car lui aussi la regardait et son regard de pardon a plus de puissance que tous les regards accusateurs réunis !

**Si tu redoutes la force du regard des autres, place-toi sous le puissant regard du Christ.** Ose-t'en remettre à son jugement. Fais la vérité devant Lui. Si tu ne te laisses pas juger par Lui, c'est toi-même qui te condamneras ! Face au regard des autres, la tentation, c'est de fuir. D'échapper à leur regard. Mais surtout, la tentation, c'est de fuir le regard du Christ. C'est d'échapper à la vérité de ma vie.

Extrait chronique radio Mgr Dinechin



### Parole de Dieu - Lc 7, 50

*Jésus dit alors à la femme : "Ta foi t'a sauvée. Va en paix !"*



### Lumière du Jour

N'aie pas peur, laisse-toi regarder par le Christ. Laisse-toi regarder car il t'aime. (Extrait du chant "N'aie pas peur")



## Pourquoi, jeûner ?

---

Le jeûne nous permet de mieux connaître ce qui nous habite. Quels sont nos désirs les plus profonds ? **Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole.** Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. C'est une privation volontaire de ce qui te rassasie : un peu de nourriture peut-être, mais aussi de ces redoutables pièges à désir que sont l'alcool, les jeux vidéos, les réseaux sociaux, la télévision, l'ordinateur... Tout ce qui met ta vie sous la tyrannie de l'habitude et du besoin.

Le Carême n'est pas un temps de tristesse, bien au contraire ! Il s'agit de préparer la fête de Pâques c'est-à-dire de la Résurrection du Christ d'entre les morts, de la victoire de la vie sur la mort. **Le renouveau de la prière, l'insistance sur le partage et l'entraînement à la maîtrise de soi, nous invitent à la joie.** Toutes les démarches du Carême sont vécues dans une atmosphère de simplicité et de joyeuse espérance, afin de nous ouvrir au Seigneur Ressuscité qui apporte la lumière et le salut.

Extrait de Eglise.catholique.fr



## Parole de Dieu - Mt 4, 4

*Jésus répondit : "Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. "*



## Lumière du Jour

En faisant un bénédicité avant de te mettre à table, tu peux remercier le Seigneur de la chance que tu as de pouvoir te nourrir quand d'autres dans le monde ont faim.

## Tout quitter pour le suivre ?

---

Il est si tentant de rester quelques minutes de plus dans son lit le matin ou encore de céder à la tentation d'une pause Netflix qui serait si agréable après cette dure journée ! Il en faut **vraiment peu pour se laisser tenter**.

Mais le Christ appelle à avoir une âme de pauvre pour le rejoindre. **Avoir une âme de pauvre c'est notamment être libre de tous ces besoins-là** : ils ne sont pas mauvais en eux-mêmes, mais toutes ces petites habitudes sont autant d'attaches qui ne font pas avancer vers le Père. Or, le Père est absolu. Il ne veut pas pour toi de demi-mesure. Il te veut tout entier dans son Amour.

Apprends à savoir tout quitter pour Le suivre. Mais il ne s'agit pas que de matériel. Tu es aussi appelé à renoncer aux faiblesses de ton caractère pour les transformer en joie et en amour de ton prochain.

Extrait d'une méditation SUF

### Parole de Dieu - Lc 18, 22

*Jésus lui dit : "Une seule chose te fait encore défaut : vends tout ce que tu as, distribue-le aux pauvres et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi."*

### Lumière du Jour

Aujourd'hui, tu peux être source de joie par tes actes ou tes attentions pour les personnes que tu rencontreras. Essaie, tu verras !





## Prendre le temps de prier

---

Aujourd'hui, tu peux prendre quelques minutes pour ouvrir ton cœur et être à l'écoute du Christ. Signe de croix + Lecture prière + Intentions + Notre Père = un temps de prière simple et efficace qui te ressource !

**Rien qu'aujourd'hui**, j'essaierai de vivre exclusivement la journée sans tenter de résoudre le problème de toute ma vie.

**Rien qu'aujourd'hui**, (...) je ne critiquerai personne. Et ne prétendrai redresser ou discipliner personne, si ce n'est moi.

Je serai heureux **rien qu'aujourd'hui**, dans la certitude d'avoir été créé pour le bonheur, non seulement dans l'autre monde, mais aussi dans celui-ci.

**Rien qu'aujourd'hui**, je m'adapterai aux circonstances, sans prétendre que celles-ci se plient à tous mes désirs.

**Rien qu'aujourd'hui**, je consacrerai dix minutes à la lecture de la Parole (...), nécessaire à la vie de l'âme.

**Rien qu'aujourd'hui**, je ferai une bonne action et n'en parlerai à personne.

**Rien qu'aujourd'hui**, j'établirai un programme détaillé de ma journée. (...) Et je me garderai de deux calamités : la hâte et l'indécision.

**Rien qu'aujourd'hui**, je croirai fermement, même si les circonstances prouvent le contraire, que la bonne providence de Dieu s'occupe de moi, comme si rien d'autre n'existait au monde.

**Rien qu'aujourd'hui**, je ne craindrai pas. Et tout spécialement, je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau, et de croire en la bonté.

---

Prière de Saint Jean XXIII

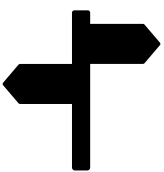


# Troisième semaine

Quelle est ma voie ?

---

"Trouvez Dieu et vous trouverez le sens de votre vie"  
Carlo Acutis



## Quels sont mes talents ?

---

La signification de la parabole des talents (Mt 25, 14-30) est simple. L'homme de la parabole représente Jésus, les serviteurs, c'est nous, et les talents, c'est le patrimoine que le Seigneur nous confie. Quel est ce patrimoine ? En somme, beaucoup de choses notamment ses biens les plus précieux. Alors que dans l'usage courant, le terme "talent" indique une qualité individuelle notable par exemple pour la musique, le sport, etc, dans la parabole, les talents représentent les biens que le Seigneur te confie afin que tu les fasses fructifier. C'est comme s'il te disait: "Voici ma miséricorde, ma tendresse, mon pardon : prends-les, et fais-en un large usage".

Faire en sorte que ces talents, ces cadeaux, ces dons que le Seigneur t'a donné, soient pour les autres, croissent, portent du fruit, par ton témoignage. Et en outre, **le Seigneur ne donne pas à tous les mêmes choses ni de la même manière : il connaît chacun personnellement** et il te confie ce qui est juste pour toi; mais en tous, il y a quelque chose d'égal : la même immense confiance. Dieu te fait confiance, Dieu a de l'espoir en toi !

Extrait de l'angélus du Pape François (16/11/14)

### Parole de Dieu - Mt 25, 14-15

*Un homme partait en voyage : il appela ses serviteurs et leur confia ses biens. À l'un il remit une somme de cinq talents, à un autre deux talents, au troisième un seul talent, à chacun selon ses capacités.*

### Lumière du Jour

"Tous les hommes naissent comme des originaux, mais beaucoup meurent comme des photocopies." Carlo Acutis - Et toi, où en es-tu ?

## Faire des choix, simple ou compliqué ?

Dieu a créé l'homme libre... capable de décider. Il y a de multiples occasions où, sans t'en rendre compte, tu effectues des choix. Faire des choix, c'est prendre ta vie en main, c'est décider quel sera le chemin que tu emprunteras. Ce n'est pas toujours facile : **il faut du courage**. Et un peu de méthode, pour décider en paix.

Parce que l'homme ne vit pas seul, isolé, **le choix peut être aussi la réponse à un appel** des proches ou de Dieu. Il s'agit de savoir "entendre" cet appel qui s'exprime, pour chacun, d'une manière particulière.

**Avoir le choix, c'est pouvoir dire non.** Et dire non, c'est aussi choisir ! Trop souvent, tu peux t'imaginer que tu n'as que le choix de dire oui... Si tu dois accepter tout ce qui t'est proposé ou demandé, où serait ta liberté ? Il est vrai qu'il est souvent plus délicat de dire non. Il est important **d'effectuer des choix en accord** avec ses propres convictions, ses valeurs personnelles et en tenant compte de ses capacités personnelles, ses qualités, ses fragilités.

Comment savoir si le choix est bon ? C'est la paix et la joie que procure la décision qui viendront confirmer le bon choix. Ça ne veut pas dire que tout devient facile, qu'il n'y a pas de difficulté ou qu'il ne faut pas du courage et de l'énergie pour mettre en œuvre la décision. Mais la paix intérieure et aussi un sentiment de joie vont faire sentir que, par ce choix, la vie va dans le bon sens.

Extrait d'une méditation SUF

### Lumière du Jour

Faire des choix, c'est vivre sa vie, et non pas se laisser vivre.

"N'ayez pas peur de rêver de choses grandes !" Pape François



## ✚ Vivre son rêve ou rêver sa vie ?

---

Tout d'abord, l'important dans la vie n'est pas d'avoir un but très précis. Qui peut dire, ce qu'il sera dans 10 ou 20 ans ? Tu ne le sais pas toi-même.

**CONFIANCE** - Dans quelque domaine que ce soit, si l'on n'est pas animé par le sentiment de confiance, toute tentative est vouée à l'échec.

**PATIENCE & FIDÉLITÉ** - Cela signifie qu'il faut respecter les notions de rythme, de temps et de durée. Il faut attendre ses éclosions, sans forcer la nature. Ne pas vouloir précipiter les choses. Ne pas vouloir goûter au fruit, alors qu'on n'est même pas en fleur. Attendre son heure.

**ACCEPTER SES MÉTAMORPHOSES** - On ne devient pas forcément ce qu'on a prévu d'être. Si l'on interrogeait une chenille sur son rêve, elle répondrait sans doute que le but de sa vie est de devenir une grosse chenille. Or, tu le sais, tel n'est pas son destin. Elle est appelée à devenir autre chose que ce qu'elle connaît, que ce qu'elle prévoit. Toi aussi, tu es appelé à devenir quelqu'un de radicalement différent de celui que tu crois être.

**FORCE DE L'ABANDON** - Si ton rêve confie son devenir à l'Amour, il te mènera plus loin que tu n'as jamais osé l'imaginer. Mais si tu finis par te replier sur toi-même, si tu cherches un profit immédiat et personnel, alors ton rêve se racornira avant même d'avoir pu s'épanouir.

Extrait d'un texte de F. Garagnon

### ✚ Parole de Dieu - Is 42, 9

*Les événements passés, voici qu'ils sont arrivés. Les nouveaux, c'est moi qui les annonce ; avant qu'ils ne germent, je vous les fais connaître.*

## Pourquoi Dieu permet-il que tu échoues ?

Découragement, colère, tristesse, perte de confiance en soi après avoir échoué, on a souvent tendance à se laisser aller à des pensées négatives: "je suis nul", "je n'y arriverai jamais", "de toute façon, je savais que ça ne marcherait pas". Il ne faut pas qu'elles prennent le dessus sur toi.

L'échec n'est ni insurmontable, ni déterminant pour ta vie. Il y a toujours un moyen de se relever et de repartir à zéro ! Oui, mais comment ?

- **Prie** : Laisse Dieu te consoler, te guérir et demande-lui de t'aiguiller et de te révéler les raisons de cet échec.
- **Aère-toi** : Confie-toi à tes amis, tes proches. Entoure-toi et reste actif pour ne pas ruminer seul dans ton coin
- **Fais le bilan** : Fais le point et cherche à savoir si l'objectif était trop haut, si tu étais réellement motivé ?
- **Tourne la page** : Laisse le passé derrière toi, tu ne peux pas le changer.
- **Revalorise-toi** : Dieu est à tes côtés et ses projets pour toi ne sont pas tous accomplis.
- **Reconstruis-toi et repars sur un nouveau projet** : Ton futur est entre les mains de Dieu : fais-lui confiance !

### Parole de Dieu - Jg 6, 12

*L'ange du Seigneur lui apparut et lui dit : "Le Seigneur est avec toi, vaillant guerrier !"*

### Lumière du Jour

"Jeunes, rêvez, bougez, prenez des risques, regardez la vie avec un sourire nouveau, allez de l'avant, n'ayez pas peur." Pape François

## Dieu a un plan pour toi, l'as-tu découvert ?

Qu'est-ce que la vocation ? Tout le monde reçoit-il un appel ? Comment la vocation peut-elle se manifester ? Tant de questions que tu peux te poser.

Il est intéressant de parler de la vocation en général ! Chaque personne est appelée de plusieurs façons dans sa vie. Il existe quatre vocations :

- **Appel à la vie** - Vocation humaine à l'Amour : Tu es appelé à aimer et à être aimé
- **Appel à la sainteté** - Vocation par notre baptême de disciple-missionnaire
- **Appel à un style de vie** - Vocation spécifique : mariage, prêtre, religieux ou religieuse
- **Appel au travail** - Vocation professionnelle : choix d'orientation

Tu es appelé à faire des choix pour être dans la paix et la joie du Christ !

### Parole de Dieu - Rm 8, 28

*Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour.*

### Lumière du Jour

Fais confiance à Dieu, il viendra te rejoindre là où tu vis en tenant compte de tes passions.

## En attendant l'appel de Dieu, que faire ?

Dieu cherche un contact avec toi de différentes manières. Chaque rencontre avec quelqu'un, chaque émerveillement devant le spectacle de la nature, chaque hasard apparent, chaque défi, chaque douleur **cache un message secret que Dieu t'adresse.**

De manière encore plus évidente, Dieu s'adresse à nous par sa Parole ou par la voix de notre conscience. Il s'adresse comme à des amis. Il faut donc que nous lui répondions de la même manière, en ami.

Il faut croire en lui, **lui faire totalement confiance**, apprendre à toujours mieux le connaître et accepter sa volonté sans restriction.

Youcat n°20

### Parole de Dieu - Jn 15, 15- 16

*Jésus disait à ses disciples : "Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître.*

*Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera."*

### Lumière du Jour

Seigneur, je fais silence pour t'écouter. Donne-moi la grâce de connaître cette joie de dire oui et de vivre une vie d'amour qui te soit toute dédiée. Aide-moi à fuir ce qui m'éloigne de toi et fais-moi aimer ce qui me rapproche de toi.

## Un besoin de sens ?

---

S'engager n'est **pas une chose facile** pour les jeunes d'aujourd'hui dans cette société qui privilégie le zapping et le portable. A la moindre difficulté, on préfère changer d'activité, de partenaire, d'orientation plutôt que persévérer. On préfère s'appeler plutôt que s'écrire.

S'engager, c'est difficile car cela **signifie dire oui** : oui à un conjoint, oui à un choix de vie, oui à une orientation professionnelle, oui à un service associatif ou humanitaire. Dire oui, c'est forcément **prononcer mille non à d'autres choix possibles** et tant de jeunes rêveraient que tout soit toujours possible. Pourtant, s'engager c'est, je crois, la seule manière de pouvoir construire du sens à sa vie, car on ne peut pas construire du sens dans l'instant ; cette question du sens devient si centrale dans notre société d'aujourd'hui.

S'engager et vérifier l'expérience des disciples d'Emmaüs, c'est forcément se situer **au carrefour de la relecture du passé et de l'ouverture sur l'avenir**. La seule manière, peut-être, de pouvoir construire le bonheur, c'est d'emprunter ce chemin de l'engagement. L'engagement, ce n'est pas d'abord une exigence morale. **L'engagement, c'est un chemin de bonheur.**

S'engager, c'est difficile, car s'engager c'est d'abord croire. **Croire en soi, avoir confiance.** Le défi c'est la confiance, car seul celui qui croit en lui peut oser croire en l'autre.

Extrait de latoilescout.net

### Lumière du Jour

Tout jeune est ainsi invité, lorsqu'il se sent appelé à accomplir une mission sur cette terre, à reconnaître en lui-même ces mêmes paroles que Dieu le Père lui dit : "Tu es mon fils bien-aimé". Christus Vivit n°25

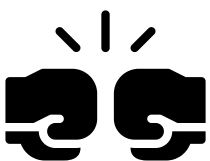


# Quatrième semaine

Es-tu prêt à lutter ?

---

"Le Seigneur, lui, est fidèle : il vous affermira et vous protégera du Mal"  
2 Thessaloniens 3, 3





## De la tentation au péché

---

Le chrétien a le sentiment d'avoir péché quand, à l'occasion d'un acte, il prend conscience de la distance prise avec l'amour de Dieu ; quand il reconnaît, sous le regard de Dieu, ou à la lumière de sa Parole, que son acte est un manque à cet amour de Dieu.

La première étape de la tentation est **la suggestion**, le diable nous suggère une idée qui peut paraître intéressante, qui plaît à notre chair et nous fournira une grande satisfaction personnelle.

La seconde étape est **l'acceptation**, lorsque la pensée est acceptée, elle se distille comme un poison dans notre cœur, il n'aura de paix que lorsqu'il aura conçu et mené à bien son désir. A ce stade il est encore possible mais difficile de revenir en arrière.

La troisième étape est **le passage à l'acte** où ce qui paraissait attrayant et plein d'atouts va se révéler être douloureux. C'est à ce moment-là que l'homme regrette son action.

### Parole de Dieu - Lc 15, 18

*Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi.*

### Lumière du Jour

Tu ne peux pas résister seul à la tentation mais tu le peux en te tournant vers Dieu qui t'aidera par le biais de son Esprit.

## De l'orgueil à l'humilité

---

Dans le texte d'Évangile ci-dessous, le Seigneur veut t'aider à découvrir **la joie de vivre dans l'humilité**. Il dit que souvent son message reste caché aux sages et aux savants mais qu'il est révélé aux tout-petits.

Son message n'est-il pas pour tous les hommes ? Certes, mais le danger pour les grands dans ce monde, c'est qu'ils ne pensent plus avoir besoin de ce message. Ils peuvent en venir à croire que leur propre sagesse humaine est suffisante pour leur procurer le bonheur et le Salut. Ils restent facilement attachés à leurs opinions, à leur façon de réaliser les choses et peuvent être rigides et méprisants envers ceux qui ne pensent pas comme eux.

Lorsqu'on parle des grands de ce monde, des sages et des savants, on ne désigne pas nécessairement des riches ou des personnes qui occupent des postes à responsabilités dans le monde.

L'orgueil peut aussi facilement se trouver dans le cœur de quelqu'un qui ne possède que peu de moyens. Nous pouvons tous devenir grands !

### Parole de Dieu - Mt 11, 25-26

*En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : "Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits."*

### Lumière du Jour

Restes-tu facilement attaché à tes avis ou à ta façon de faire les choses ? As-tu parfois une attitude rigide et méprisante envers ceux qui ne pensent pas comme toi ?

## La Croix, pour quoi ?

---

**Jésus nous invite à prendre notre croix à sa suite.** Une parole très difficile c'est vrai, mais qui mérite d'être creusée.

Tout d'abord, ce n'est pas seuls que nous sommes invités à prendre notre Croix, mais derrière Jésus qui nous précède en toute chose et qui est par excellence celui qui a connu, par amour pour nous, l'extrême absolu de la souffrance.

Si Jésus nous invite à prendre notre Croix, ce n'est pas par cruauté ni pour que nous réparions nos torts. Cela, il le fait pour nous.

Jamais Dieu n'est plus proche que lorsque nous souffrons.

**La Croix n'est pas un but ultime mais un passage.** Cela vaut pour la mort mais aussi pour toute souffrance qui nous retire ce que nous avons bâti ou ce qui nous tient à cœur. Tout Vendredi Saint, débouche nécessairement sur un matin de Pâques.

Jésus n'annonce jamais la Croix **sans annoncer** aussi **la Résurrection** même s'il faut parfois l'attendre longtemps et douloureusement.

### Parole de Dieu - Mt 16, 24

*Alors Jésus dit à ses disciples : "Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive."*

### Lumière du Jour

N'oublie jamais que le soleil se lève toujours après la nuit, même si certaines nuits en hiver peuvent paraître longues.



## Un cœur vrai ?

---

"Je fais ce que je ne veux pas faire, ce que je hais. Je sais très bien que ce que je fais est mal, et ma mauvaise conscience me prouve que je suis d'accord avec cette loi que j'enfreins. Ce n'est plus moi qui l'accomplis, mais le péché qui habite en moi." (Romains 7, 20).

Avez-vous remarqué la distinction qu'il fait ?

Il dit en substance : je sais que je lutte contre le péché, mais je sais aussi que mon péché ne se confond pas avec moi, il ne correspond pas à mon vrai cœur.

Au plus profond de nous-mêmes, **nous sommes des êtres bons**. Le vrai moi est du côté de Dieu contre le faux moi. Ne paralyse pas ta vraie force pour vivre selon le faux ego, sois une seule et même personne.

La parole de Dieu **ne te demandera jamais de tuer la personne authentique** qui est en toi, de rejeter tes désirs profonds.

Si tu veux vraiment développer ta force, ne sabote pas tes forces personnelles en choisissant de nombreuses fuites dans ton quotidien.

Extrait du livre Indomptable



## Parole de Dieu - Ez 36, 26

*"Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau, j'ôterai de votre corps le cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair.."*



## Lumière du Jour

Ta foi ne t'éloigne pas de toi-même mais te fait découvrir jour après jour la personne que tu es au plus profond de toi-même, sans artifices.

## La Stratégie à adopter

---

Et oui, le Malin n'est pas qu'un simple mythe pour enfants. Pour pouvoir être efficace, le diable a **3 stratégies**.

Il te fait tout d'abord **croire qu'il n'existe pas**. Si l'on ne tient pas compte de l'ennemi, il gagne. Il aime nous faire des reproches à propos de tout et de rien, il s'arrange pour que nous nous sentions incompris, blessés, pleins de ressentiment envers les autres. Il vient brouiller notre relation avec Dieu pour après **faire de la propagande**, nous envoyer des messages qui visent à nous démoraliser. L'ennemi nous donne souvent le sentiment que nous faisons tout de travers.

Enfin, il vérifie la solidité de notre fortification et cherche le point faible, il nous lance une pensée en espérant que nous allons la gober. L'ennemi ne nous lance pas simplement des pensées, il nous lance aussi des sentiments d'une grande intensité. **Tenir à la vérité est la clé**, le Christ n'a pas tenté de raisonner Satan, il lui a simplement répondu en citant l'écriture.

Extrait du livre Indomptable

### Parole de Dieu - 1 P 5, 8-9

*"Soyez sobres. Veillez ! Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui dévorer ; résistez-lui, fermes en la foi, et sachant que les mêmes souffrances sont imposées à vos frères dans le monde."*

### Lumière du Jour

"Nous n'avons rien à craindre que la crainte elle-même."  
Franklin Roosevelt

## Il n'est jamais trop tard !

---

Il y a dans ma vie, Seigneur, des erreurs que je ne peux rattraper : des amis perdus par négligence que je ne verrai plus jamais, des blessures causées qui ne se refermeront jamais, des occasions manquées pour faire le bien, qui ne se représenteront plus.

Combien de chances perdues de te rencontrer en chemin ! Combien d'attentes et d'espoirs déçus pour toujours ! Je t'ai lâché ... **tu ne m'as pas abandonné.** Je t'ai oublié ... **tu m'as gardé dans ton cœur.**

J'ai chuté ... tu ne m'as pas laissé tomber. Oui, si je regarde en arrière, je ne puis que constater mes fautes. Confus, je les abandonne entre tes mains. Confiant, je sais que tu empêcheras que mes lâchetés ne nuisent aux autres ...

En effet, si je relis mon histoire, j'y découvre à chaque page, tant et tant de signes de ta fidélité, et je t'en rends grâce, Seigneur, toi qui veux les hommes vivants. Dieu d'amour, de miséricorde et de pardon, modèle en moi un cœur, disponible et plein de patience afin qu'à travers moi soit révélé au moins un peu de ton amour.

Extrait de latoilescout.net

### Parole de Dieu - Is 41, 10

*Ne crains rien, car je suis avec toi ; Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu ; Je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite triomphante*

### Lumière du Jour

N'oublie pas que Dieu n'abandonne jamais ses enfants. "Les saints n'ont pas tous bien commencé, mais ils ont tous bien fini." Curé d'Ars



## Pardonner pour se libérer ?

---

"Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés". Lorsque je prononce ces paroles du Notre Père que Jésus nous a enseigné, je pense à telle ou telle personne qui m'a blessé et je réalise bien souvent que je prononce ce pardon du bout des lèvres... ma tête y est mais mon cœur n'y est pas ..

Alors, quand les mots du pardon me semblent impossibles à prononcer, quand la blessure est trop profonde, trop ancienne, qu'elle est encore présente aujourd'hui comme une plaie mal cicatrisée qui se rouvre à la moindre occasion : pourquoi ne pas demander au Seigneur de **m'accorder la grâce de me laisser habiter par son pardon**, traverser, irriguer par lui, afin qu'il se propage et rayonne comme une chaleur, une lumière, dans le cœur de celui ou celle qui m'a fait du mal.

Cette prière, nous pouvons l'adresser à Dieu "77 fois 7 fois" selon les paroles de Jésus (Matthieu 18, 21-22), c'est-à-dire **chaque jour de notre vie**.

### Parole de Dieu - Lc 23, 34

*Jésus disait : "Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font."  
Puis, ils partagèrent ses vêtements et les tirèrent au sort.*

### Lumière du Jour

Le pardon de Dieu est inconditionnel et gratuit, tu peux prendre le temps de demander à Dieu de pardonner une personne qui t'a blessé. As-tu prévu de te confesser avant Pâques ?



# Cinquième semaine

Est-il à tes côtés ?

---

"Les choses visibles sont éphémères,  
les invisibles sont éternelles"  
Saint Paul





## Troquer l'espoir pour l'espérance

---

Tu peux être en paix car même si tous tes espoirs sont déçus, il te reste l'espérance d'être un jour comblé bien plus que tu ne peux l'imaginer en te retrouvant auprès du Père rempli de son Amour infini. C.S. Lewis disait "Tu auras l'impression que ta place au ciel a été faite pour toi, et pour toi seul, car tu as été fait pour elle."

La Bible dit, "cette espérance, nous la tenons comme **une ancre sûre et solide pour l'âme**" (Hé 6,19), à l'image d'une ancre de bateau.

L'espérance que le Christ met dans ton cœur par son Esprit ne meurt point. Cette espérance te fait surmonter tempêtes et déboires. Elle permet, en toute circonstance, de demeurer confiant en Dieu. Possèdes-tu cette espérance ?



### Parole de Dieu - Rm 5, 3-5

*Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même, puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ; la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ; l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné.*



### Lumière du Jour

Il me dit "Reprends courage, l'espérance est un trésor". Même le plus noir nuage a toujours sa frange d'or. (Extrait du chant L'Espérance)



## L'Esprit Saint, c'est le feu !

---

Tu entends souvent parler de la "Communauté Chrétienne" alors que tu as l'impression d'être seul dans ta foi, ta vie, quand tu te retrouves dans ton lit avec ton portable éteint. Et pourtant, tu ne l'es pas !

**Tu possèdes en toi l'Esprit Saint !** Il te permet de t'ouvrir à Dieu, et t'aide à être présent pour les autres. Tu n'es donc jamais seul.

L'Esprit Saint nous relie aussi les uns aux autres. Concrètement, quand tu pries même seul dans ta chambre, tu es directement relié à Dieu et à toute l'Église, c'est la communion de prière.

Tu n'y crois pas trop, demande à l'Esprit Saint de se manifester dans ta vie ! Tu verras, il le fera et te donnera ses fruits (Ga 5, 22-23) et ses dons (1 Co 12, 8-10).



### Parole de Dieu - Ac 4, 31-32

*Ils furent tous remplis du Saint-Esprit et ils disaient la parole de Dieu avec assurance. La multitude de ceux qui étaient devenus croyants avait un seul cœur et une seule âme.*



### Lumière du Jour

Benoît XVI nous a dit sur l'Esprit Saint : "Il nous pousse à aller vers les autres, il allume en nous le feu de la charité, il fait de nous des missionnaires de l'amour de Dieu"



## L'ange gardien, un réel enjeu ?

---

Ton ange gardien est un Esprit pur créé par Dieu, il t'est spécialement attaché pour veiller sur toi en permanence et pour te protéger du mal.

Benoît XVI nous dit ceci "la présence invisible de ces esprits bienheureux nous est une grande aide, et d'un grand réconfort : ils marchent à côté de nous, **ils nous protègent**, en toute circonstance, ils nous défendent dans les dangers, et nous pouvons avoir recours à eux à tout moment."

As-tu déjà parlé à ton ange gardien ? Aujourd'hui nous voulons t'inviter à prendre le temps de connaître ton ange gardien. Tu peux lui parler, le remercier, lui demander de l'aide, lui demander d'intercéder pour toi ... Il est là et il t'attend.



### Parole de Dieu - Ps 90 (91), 11-12

*Il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.  
Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres.*



### Lumière du Jour

"Ange de Dieu, toi mon Gardien, à tout instant veille sur moi : la nuit, le jour, le soir et le matin, toute ma vie sois mon soutien. Garde-moi de tout mal et guide-moi vers la vie éternelle. Amen"



## Providence ou coïncidence ?

---

Sainte Edith Stein disait "Ce qui n'entrait pas dans mon plan faisait quand même partie du plan de Dieu. Et plus j'avais conscience de cela, plus grandissait en moi une vive conviction de foi : du point de vue de Dieu, **il n'y a pas de hasard.**"

Dieu se sert de toutes les circonstances pour en faire ressortir le bien ! Quand les choses vont mal, il t'arrive sûrement de te plaindre et de demander à Dieu "pourquoi ?" sans vraiment chercher la réponse.

Prends du temps dans ces moments là pour confier à Dieu tes déceptions, tes peurs et toutes les incertitudes que tu peux ressentir. **Il est bon de partager tes sentiments avec Dieu** pour faire grandir ta relation personnelle avec lui, comme avec un ami.



### Parole de Dieu - Sg 14, 3-4

*Mais c'est ta providence, ô Père, qui tient la barre, car tu as ouvert un chemin dans la mer, un sentier sûr au milieu des flots. Tu as montré par là que tu peux sauver de tout danger, même si l'on embarque sans être du métier.*



### Lumière du Jour

---

"Celui qui t'a fait sait également ce qu'il veut faire de toi."

Saint Augustin





## Du doute à la confiance

---

Tu peux avoir des doutes et des moments d'incertitude cela est même arrivé à saint Joseph mais il a aussi su faire confiance à Dieu et prendre le temps de l'écouter.

Nous t'invitons à faire deux choses, prendre le temps de méditer le passage d'Évangile ci-dessous et **faire confiance à Dieu** aujourd'hui tout au long de la journée.



### Parole de Dieu - Mt 1, 18-25

*Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : "Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés." Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : "Dieu-avec-nous". Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse*



### Lumière du Jour

"Apprends-moi à faire confiance. Inutile de connaître le plan, je suis là pour poser la partie de la charpente que le Bon Dieu m'a demandé de poser." (Extrait d'une lettre à Saint Joseph écrit par Joseph Challier)



## Il existe vraiment !

---

J'ai grandi dans une famille franco-indienne catholique pratiquante, mais Dieu, c'est ma maman qui me l'a fait rencontrer. C'est une femme très croyante, qui nous répétait souvent "ma force et mon roc c'est Dieu". C'est elle qui nous a toujours parlé de lui depuis petite, moi le soir avant de dormir j'avais la chance d'écouter les contes de ma maman, je pensais que c'était des contes, mais en réalité, elle nous racontait des passages de la Bible !

À mes 8 ans, nous venions de déménager dans une nouvelle ville avec ma famille. Quelques semaines plus tard, le vicaire de la paroisse était venu me demander si "je voulais porter une aube". En effet, cela faisait longtemps qu'il n'y avait plus d'enfants de chœur dans ma paroisse de campagne. J'ai donc dit oui !! J'étais très contente, car j'avais déjà vu des enfants de chœur dans mes anciennes paroisses, et j'avais rêvé de faire ça !!

Un premier oui qui m'a emmenée vers de grandes aventures! J'ai servi la messe pendant 10 ans, jusqu'à mes 18 ans. Une fois, j'avais vu le regard que mon père spirituel posait sur le Corps du Christ lors de la prière eucharistique, lorsqu'il élevait le Corps du Christ et le Sang du Christ. Et il avait un regard si spécial... un regard rempli d'amour, d'un amour inconditionnel.

**C'est précisément là que j'ai eu un déclic, j'étais là, à genoux, si petite, et j'ai ressenti tant d'amour, de joie, et de paix.** Une chaleur qui inondait mon âme ! Et depuis ce jour, moi aussi je me suis mise à regarder le Corps du Christ avec des yeux remplis d'amour, vraiment. Il s'est passé quelque chose devant cet autel, dans ce service. J'étais si heureuse de transmettre mes savoirs techniques aux autres enfants de chœur, et puis voir le Corps du Christ aussi près, c'était inédit ! C'était un cadeau !

Témoignage de Marie-Océane



## Lumière du Jour

As-tu déjà rencontré Jésus ?

Prends quelques minutes pour réfléchir à ton témoignage et l'écrire.



## Où est le vrai bonheur ?

---

Jeunes, ne renoncez pas au meilleur de votre jeunesse, ne regardez pas la vie à partir d'un balcon. Ne confondez pas le bonheur avec un divan et ne vivez pas toute votre vie derrière un écran. Ne devenez pas le triste spectacle d'un véhicule abandonné. Ne soyez pas des voitures stationnées.

Il vaut mieux que vous laissiez germer les rêves et que vous preniez des décisions. **Prenez des risques**, même si vous vous trompez. Ne survivez pas avec l'âme anesthésiée, et ne regardez pas le monde en touristes.

**Faites du bruit !** Repoussez dehors les craintes qui vous paralysent, afin de ne pas être changés en jeunes momifiés. **Vivez !** Donnez-vous à ce qu'il y a de mieux dans la vie ! Ouvrez la porte de la cage et sortez voler ! S'il vous plaît, ne prenez pas votre retraite avant l'heure !

N°143 Christus Vivit - Pape François



## Parole de Dieu - Jn 16, 22

*Jésus disait à ses disciples : "Je vous reverrai, et votre cœur se réjouira ; et votre joie, personne ne vous l'enlèvera."*



## Lumière du Jour

"Le bonheur n'est pas en nous, et il n'est pas non plus en dehors de nous. Le bonheur n'est qu'en Dieu. Et quand nous l'avons trouvé il est partout." Blaise Pascal



# Sixième semaine

As-tu déjà pris un temps de relecture ?

---

"N'ayez pas peur !" De quoi faut-il ne pas avoir peur ?  
Avant tout de faire la vérité avec nous-mêmes.

Saint Jean-Paul II





## Qu'exulte tout l'univers !

---

As-tu déjà exprimé à Dieu ta joie ou l'allégresse de ton cœur ?

Il est bon de dire "Merci", de reconnaître la grandeur de Dieu et de s'émerveiller de toutes les grâces qu'il te donne.

Aujourd'hui, tu peux trouver dix choses pour lesquelles tu es reconnaissant au Seigneur (tu vas y arriver!), chanter ou écouter un chant de louange pour dire merci pour ses dix choses.

Si l'exercice te plait, tu peux recommencer chaque jour (ou une fois par semaine) !! Plus tu prendras le temps d'exprimer ta joie et de rendre grâce à Dieu, **plus tu seras joyeux** et tu verras tout ce que tu reçois chaque jour !



## Parole de Dieu - Ep 5, 19

*Dites entre vous des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez le Seigneur et célébrez-le de tout votre cœur. À tout moment et pour toutes choses, au nom de notre Seigneur Jésus Christ, rendez grâce à Dieu le Père.*



## Lumière du Jour

"Le ciel est sur terre partout où des hommes sont remplis d'amour pour Dieu, pour les autres et pour eux-mêmes." Sainte Hildegarde de Bingen

## **Tips pour relire ta vie**

---

La fin du Carême approche, et avant la Semaine Sainte qui est généralement bien chargée nous te proposons de prendre un temps de relecture de ce que tu as vécu pendant les cinq dernières semaines.

La relecture est indispensable pour percevoir la cohérence de ta vie, comprendre peu à peu à quoi **le Seigneur t'appelle**, et te permettre de faire mémoire de ce que tu as vécu.

Réfléchis et prends note de tes réponses aux six points suivants :

- Une chose qui était vraiment bien
- Une chose que tu as détesté
- Une chose que tu as découverte sur moi-même
- Une chose que tu as découverte sur ma famille
- Une chose que tu as découverte sur tes relations avec tes amis
- Une chose nouvelle dans ta vie que tu aimerais poursuivre

## Parole de Dieu - Lc 24, 25-27

*Il leur dit alors : "Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ?" Et, partant de Moïse et de tous les prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.*

## **Lumière du Jour**

"Le bonheur que vous cherchez, le bonheur auquel vous avez le droit de goûter a un nom, un visage : celui de Jésus de Nazareth." Benoît XVI





## Conversion rime avec confession

---

Suite à la relecture que tu as faite hier nous voulons t'inviter à faire une autre démarche aujourd'hui (ou avant Pâques), **va rencontrer un prêtre pour te confesser !**

Nous avons tendance à repousser souvent le plus possible une confession, en trouvant plein de "bonnes" excuses pour ne pas y aller (les autres en ont plus besoin que moi, je ne voudrais pas prendre leur place ou je n'ai pas le temps, je n'ai pas vraiment de gros péchés à me reprocher...).

Mais le problème de toutes ces excuses c'est qu'elles ne te font pas avancer et ne t'aident pas **à te rapprocher du Christ !** Et surtout nous nous sentons un peu tristes après avoir loupé une occasion de nous rapprocher de Dieu.

Alors vas-y, fais le pas et va te confesser ! Tu verras, tu seras bien plus heureux et en paix avec toi et ceux qui t'entourent.

 Parole de Dieu - Lc 15, 7

*Jésus disait aux foules "C'est ainsi qu'il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion."*



### Lumière du Jour

"La conversion n'est autre que le regard porté du bas vers le haut, un simple mouvement des yeux suffit" Bienheureux Carlos Acutis



## Une vie cachée

---

À Nazareth, Jésus a vécu trente ans caché où il a accepté de vivre dans une famille, avec des voisins, dans un village qu'il n'a pas choisi. Sa vie était rythmée par les tâches quotidiennes et son travail d'artisan. Cela ne te rappelle pas quelqu'un ? **Il a vécu un quotidien comme le tien !**

En vivant sous le regard de son Père, de ses proches, Jésus dans une vie simple, au milieu des gens ordinaires nous révèle le sens même de sa présence au monde, présence d'amour et de communion qui unifie et ressource.

Toi aussi fais de même et **deviens un témoin du Christ** là où tu es, dans les petites choses comme dans les grandes mais sans forcément le crier sur tous les toits. **Sois présent pour les autres et montre à tes proches que tu les aimes.**

Connais-tu les langages de l'amour (paroles valorisantes, cadeaux, services rendus, moments de qualité et toucher physique) selon G. Chapman ? Quel est ton langage de l'amour ? C'est un moyen simple et efficace pour montrer son amour aux autres.



## Parole de Dieu - Lc 2, 52

*Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes.*



## Lumière du Jour

"Ma vocation, c'est la vie de Jésus à Nazareth, c'est d'être un fils modèle pour la Très Sainte Vierge, que je vois en mes mères [les clarisses], c'est encore plus d'être un fils modèle pour Dieu." Charles de Foucauld



## Des miracles et des paraboles

---

Les trois ans de vie publique de Jésus sont connus pour les paraboles, les miracles et toutes les actions qu'il a faites. Ce sont des signes de son amour pour les hommes, du royaume de Dieu et de sa mission sur terre: **nous sauver du péché.**

Il a fait tout ça pour nous montrer la puissance de l'amour miséricordieux du Père, il est venu pour toi, pour te soutenir dans les moments difficiles, pour se réjouir de tes succès et **pour que tu sois toujours dans la paix et la joie.**

Tout ce qu'il a fait quand il était sur terre **il peut encore le faire** même en étant au ciel car son Esprit Saint est avec nous.

Demande-lui de te consoler ou de te donner sa paix et tu verras la grandeur de ce qu'il peut faire pour toi.



### Parole de Dieu - Lc 13, 17

*À ces paroles de Jésus, tous ses adversaires furent remplis de honte, et toute la foule était dans la joie à cause de toutes les actions éclatantes qu'il faisait.*



### Lumière du Jour

"Un miracle ne se réalise pas à l'encontre de la nature mais à l'encontre de notre connaissance de la nature" Saint Augustin



## Et la Semaine Sainte dans tout ça ?

Es-tu prêt pour la Semaine Sainte ?

Elle commence demain et tu y vivras :

- **Dimanche des Rameaux** : célébration de l'entrée solennelle du Christ à Jérusalem
- **Jeudi Saint** : célébration de la Cène et de l'institution de l'Eucharistie
- **Vendredi Saint** : célébration de la Passion du Christ et de sa mort sur la Croix
- **Vigile pascale** pendant la nuit du Samedi Saint au dimanche de Pâques : où auront lieu les baptêmes d'adultes, s'il y en a dans ta paroisse

Tu es invité à participer à ces offices, à y aller avec un cœur ouvert et à dire à Dieu "je suis là pour toi, viens en moi".



### Parole de Dieu - Lc 22, 39-43

*Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé en ce lieu, il leur dit : "Priez, pour ne pas entrer en tentation." Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il priait en disant : "Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne." Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait.*



### Lumière du Jour

"Il n'y a pas d'autre échelle pour atteindre le Paradis que la Croix."  
Sainte Rose de Lima



## Plutôt buis ou palmes ?

Aujourd'hui tu es invité à aller à la messe pour fêter Jésus roi, vrai Dieu et vrai homme qui t'aime et veut ton bonheur.

Oui, cette messe est plus longue que les autres, la bénédiction des rameaux, la procession d'entrée, la lecture de la Passion du Christ ... Mais c'est aussi une invitation à entrer dans la semaine sainte !

Tu as lu le carnet chaque jour (ou presque) pour te préparer à ce moment alors va à la messe acclamer Jésus en chantant "Hosanna".

Tu y verras du buis, du laurier ou des rameaux d'olivier être bénis en signe de **la victoire de la vie sur la mort et le péché**.

Après la messe, prends ton rameau et place-le sur ton crucifix dans ta chambre, ainsi **tu fais entrer Jésus dans ta maison**.



## Parole de Dieu - Mt 21, 8-9

*Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : "Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur! Hosanna au plus haut des cieux !"*



## Lumière du Jour

Jésus est un roi mais un roi de paix, d'humilité et d'amour. Sois dans la joie : il est venu pour toi et pour combler ton cœur.



# Septième semaine

Es-tu prêt à tout donner ?

---

"Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime"  
Jean 15, 13





## Se tourner vers Lui ?

---

Si tu fais le bilan de ton Carême, tu pourras te dire sans doute : "Ah ! Je n'ai pas tenu mes résolutions... Ah ! je n'ai pas su être fidèle à la prière, au jeûne, au partage." Alors que faire ?

Soit te tourner vers toi-même et désespérer, culpabiliser, t'en vouloir, te mépriser, te décourager soit au contraire tout balayer et relativiser en te disant : "après tout, tant pis !" Mais tout cela ne résout rien et augmente la tristesse que tu pourrais ressentir.

**Ne te renferme pas sur toi.** Chaque fois que tu peux être tenté de t'inquiéter ou de te morfondre sur ta faiblesse, **regarde-le** : Lui, notre Sauveur, qui t'a aimé jusqu'au bout et qui a gagné.

Tu peux le remercier d'avoir voulu n'être pour toi que miséricorde ! Tu peux le remercier de te donner le chemin de la foi et de la confiance, et non celui de la perfection et de la toute-puissance. Tu peux le remercier et lui demander de raviver en toi ce désir de Dieu.



## Parole de Dieu - Lc 18, 43

*À l'instant même, l'aveugle-né retrouva la vue, et il suivait Jésus en rendant gloire à Dieu. Et tout le peuple, voyant cela, adressa une louange à Dieu.*



## Lumière du Jour

Au début de cette Semaine Sainte, demande au Seigneur de te donner des yeux pour le reconnaître, pour reconnaître son action dans ta vie et qu'il te donne pendant cette semaine Sainte de brûler pour Lui.





## L'amour de Dieu ?

Le problème du manque d'amour vient très souvent d'une mauvaise connaissance de l'amour de Dieu. **L'amour de Dieu a 4 dimensions.**

La première dimension est **la largeur** de l'amour de Dieu, il ne dépend pas de l'apparence de celui qui s'approche de lui. Jésus savait s'intéresser à chacun, aussi bien au jeune homme riche qu'au mendiant aveugle.

**La longueur** de l'amour de Dieu n'a pas de limite dans le temps. Les problèmes de culpabilité pour le chrétien viennent de l'oubli de la longueur de l'amour de Dieu

**La hauteur** est la troisième dimension, c'est d'une façon parfaitement libre, sans contrainte que Dieu nous aime. Il ne nous est redevable en rien. C'est un amour gratuit et qui ne dépend de rien qu'il offre.

La dernière dimension, **la profondeur** de l'amour de Dieu; va jusqu'au plus profond de notre misère mais l'amour de Dieu ne peut nous forcer (sinon ce n'est pas l'amour) : on est libre de l'accepter ou de le refuser. C'est un amour qui transforme.



## Parole de Dieu - Ep 3, 17-18

*Restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour. Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur...*



## Lumière du Jour

Si tu comprends et acceptes de quel amour Dieu t'aime, que son pardon t'a transformé, alors tu le vivras normalement autour de toi.

As-tu pris le temps d'aller vivre le sacrement de réconciliation ?



## De la trahison à l'abandon

Jésus se trouve en compagnie de ses disciples pour un dernier repas, celui de la Pâque, au cours duquel il institue l'Eucharistie avant la Passion. Lors de ce repas, il annonce la trahison de Judas qui a pourtant suivi Jésus et lui a fait confiance.

Peut-être que Judas a sa propre vision pas forcément juste du chemin personnel que le Christ lui propose, **une vision trop humaine**. Judas attendait-il un Christ guerrier avec une armée pour détruire tous les opposants sur le passage ? Aurait-il préféré passer devant Jésus s'il savait ce qu'il fallait faire ?

Pourtant, la foi demande qu'on suive en confiance et souvent dans la nuit. Peu à peu, ses propres attentes ont dû prendre la place de sa foi. **Judas aimait passionnément Jésus, mais pour lui-même.**

Les difficultés commencent également pour nous lorsque nous voulons que notre prochain nous ressemble et pense comme nous. Nos désirs ne sont plus en adéquation avec le projet que le Seigneur a pour nous.



### Parole de Dieu - Mt 20, 28

*Le soir venu, Jésus se trouvait à table avec les Douze. Pendant le repas, il déclara : "Amen, je vous le dis : l'un de vous va me livrer. "Profondément attristés, ils se mirent à lui demander, chacun son tour : "Serait-ce moi, Seigneur ?"*



### Lumière du Jour

Si tu ne veux pas cesser de prier, ne cesse pas de désirer. Que ta prière en ces derniers jours de Carême soit une prière animée par le désir.



## Se laisser laver ?

"**Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi.**" Le désir de Jésus est que les disciples soient avec lui, qu'ils lui soient attachés pour toujours. Il sait bien que ses disciples, chacun à sa manière, ne seront pas fidèles, mais il garde ce désir de les emmener avec lui.

L'enjeu aujourd'hui n'est pas de prendre dix mille décisions et de s'engager dans d'innombrables résolutions ; **l'enjeu aujourd'hui est de laisser faire Jésus.** Si Jésus venait te laver les pieds aujourd'hui, serais-tu bien prêt à le laisser faire comme finalement Pierre l'a accepté ? Ou est-ce que tu continuerais à résister contre les éléments et le cadre dans lequel tu vis aujourd'hui ?

C'est peut-être un enjeu particulier cette année où nous vivons ce Jeudi Saint dans un cadre si étrange : est-ce que tu acceptes cette situation contre laquelle de toute manière tu ne peux rien ? Est-ce que tu acceptes que Jésus vienne te rejoindre et te laver les pieds dans la situation intérieure et extérieure dans laquelle tu es aujourd'hui ?



## Parole de Dieu - Jn 13, 6-8

*Simon-Pierre lui dit : "C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ?" Jésus lui répondit : "Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras." Pierre lui dit : "Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais !" Jésus lui répondit : "Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi."*



## Lumière du Jour

La clé pour suivre Jésus sur son chemin, est à la fois simple et très difficile : se laisser faire.



## La soif du Christ

"J'ai soif", dit Jésus en croix. Combien de fois ceux qui s'occupent des malades ont-ils entendu cette parole : "A boire, j'ai soif !". Combien d'hommes blessés au combat ont-ils prononcé ces quelques mots? Comme pour se prouver à eux-mêmes et ceux qui les entourent que tout espoir n'est pas encore perdu. Car demander à boire en de tels instants, **c'est oser croire qu'on est encore vivant.**

"J'ai soif" dit Jésus en croix. Ce n'est pourtant pas la première fois qu'il demande à boire. Cette demande il l'avait déjà adressée à la Samaritaine auprès du puits de Jacob. Une demande qui ressemblait fort à une déclaration d'amour. "Donne-moi à boire". A cette époque, c'est ainsi que les garçons demandaient les jeunes filles en mariage. C'est ainsi, au bord du puits que Jacob avait aimé Rachel.

"J'ai soif". Cette parole serait donc **une dernière déclaration d'amour** ? Après tout, c'est vrai, ceux qui n'ont jamais rien à demander aux autres ne peuvent pas comprendre ce que veut dire "aimer".



## Parole de Dieu - Jn 19, 28-30

*Jésus dit : "J'ai soif" Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : "Tout est accompli" Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.*



## Lumière du Jour

"Dieu n'aura pas supprimé la souffrance, il ne l'aura pas expliquée, mais il sera venu la remplir de sa présence." Paul Claudel



## Veiller ou pleurer ?

Il semble que le Samedi Saint soit le jour où il ne se passe rien. Tout homme un jour ou l'autre, fait l'expérience du désarroi qui fait suite à un événement bouleversant : un accident, l'annonce d'une maladie grave, la mort d'un être aimé, une catastrophe ou la guerre.

Comme le samedi Saint, **c'est le jour du silence**, du vide, de la stupeur, de l'absence de tout repère. C'est le jour où, tout ce que l'on faisait, tout ce que l'on croyait, **tout ce en quoi l'on espérait est remis en cause**. Les sécurités ont sauté. C'est le jour où l'on touche ses limites, sa fragilité, sa vulnérabilité. C'est le jour où la vie s'arrête, le jour où l'on est perdu, déboussolé, comme les disciples sur le chemin d'Emmaüs. Pour le croyant c'est le jour où, dans sa détresse, il crie vers Dieu.

Mais pour le chrétien, le Samedi Saint est aussi le jour de l'attente, de la persévérance et de l'espérance en dépit de tout, de la confiance qui fait dire : "tu es mon Dieu ; je n'ai pas d'autre bonheur que toi."

C'est le jour de l'attente ; **c'est la nuit du guetteur**. Et, au milieu de la nuit, soudain un cri se fait entendre "voici l'époux qui vient ; allons à sa rencontre".

Extrait de B. Paillot



## Parole de Dieu - Ps 129, 6

*Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.*



## Lumière du Jour

Le Samedi Saint nous apprend à être attentifs "comme le veilleur attend l'aurore" car Dieu est discret, sa présence demande à être reconnue.



## Vivons pleinement !

---

Dans la tradition chrétienne il y a deux naissances. La première est biologique, la seconde est celle dont parle le Christ, quand il nous dit qu'il nous faut renaître par l'accueil et la croissance de son Esprit.

La résurrection est une victoire sur les forces de mort. L'au-delà est une réalité déjà présente, à l'intérieur de nous-mêmes. Se convertir, c'est sans cesse passer du dehors, de l'écorce superficielle des choses au "dedans", de rencontrer Dieu au plus intime de nous-mêmes, lui qui est la vérité.

Rencontrer le Christ, c'est déjà re-naître, c'est s'affranchir de toutes nos servitudes. L'homme qui accueille, jour après jour son amour vivant et créateur, devient lui aussi un vivant et un créateur. **Notre avenir se joue dans notre réponse à cet amour qui s'offre gratuitement à nous.** Notre mort n'est pas un anéantissement, mais un mûrissement, un accomplissement, un passage -une Pâque- vers notre véritable identité.

Extrait de Frère M. Hubaut



## Parole de Dieu - Jn 20, 8-9

*C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut.*

*Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.*



## Lumière du Jour

Ressusciter, c'est renaître à une vie nouvelle. Cette renaissance commence dès maintenant et se vit tous les jours, chaque fois que tu deviens un peu plus libre et un peu plus aimant.

## Pastorale des jeunes (11- 17 ans)



Pastorale des Jeunes Rouen



@pdjrrouen



pdjrrouen@hotmail.fr



## Pastorale étudiante et jeunes pro (18 - 35 ans)



Aumôneries étudiantes du Diocèse de Rouen -  
Pastorale étudiante

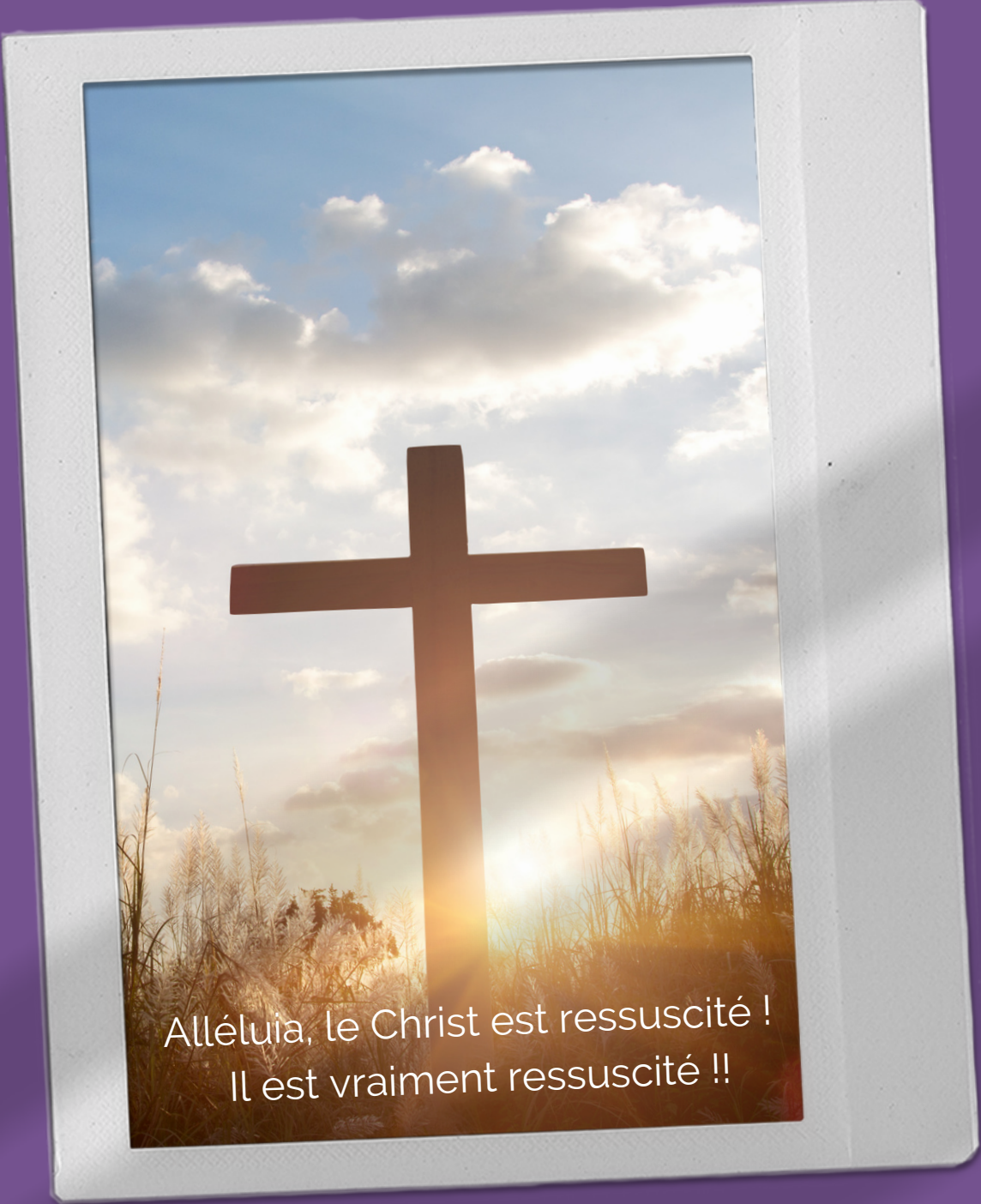


@pastroetudierouen



aerouen@gmail.com





Alléluia, le Christ est ressuscité !  
Il est vraiment ressuscité !!