

## Les mystères Lumineux

### Jésus est déclaré Fils de Dieu : le Baptême de Jésus

A 30 ans, Jésus est baptisé dans l'eau du Jourdain. Le ciel s'ouvre et la voix de son Père le proclame son « Bien Aimé ». L'Esprit Saint descend sur lui, sous la forme d'une colombe, pour lui donner la mission qui l'attend : montrer aux hommes combien Dieu les aime.



*Vierge Marie, apprends-moi à croire toujours plus en Jésus, Fils de Dieu, venu sauver le monde et le délivrer du péché.*



### Premier miracle de Jésus : les Noces de Cana

A Cana, en Galilée, Jésus, au cours d'un repas de mariage, change l'eau en vin. Grâce à l'intervention de Marie, première des croyantes, il ouvre le cœur de ses disciples afin qu'ils croient en lui et lui fassent confiance.

*Vierge Marie, apprends-moi à croire comme tu as cru en ton Fils. Tu es pour moi un modèle : donne-moi la joie de suivre Jésus chaque jour.*

### Jésus annonce un monde nouveau : l'annonce du Royaume

Durant toute sa vie publique, Jésus a annoncé le Royaume de Dieu en invitant chacun à changer son cœur, à reconnaître l'amour immense de son Père et à se laisser réconcilier avec lui. Aujourd'hui encore, grâce au sacrement du pardon, nous pouvons être pardonnés de tous nos péchés pour vivre ce Royaume.

*Vierge Marie, apprends-moi à reconnaître mes péchés, à changer de conduite et à reconnaître l'amour de Dieu pour moi.*



### Jésus manifeste sa gloire : la Transfiguration

Sur le Mont Thabor, Jésus est transfiguré devant Pierre, Jacques et Jean : ses vêtements devinrent d'une blancheur éclatante et son visage rayonnant de lumière. Jésus montre ainsi qu'il est Dieu, comme son Père. Une voix venue du ciel invite les disciples à écouter ce fils de gloire et à se préparer à vivre la douleur de la Passion avant de parvenir à la joie de la Résurrection.

*Vierge Marie, apprends-moi à croire que seul Jésus peut nous conduire à Dieu son Père et notre Père et que lui seul peut nous aider à vivre en enfants de lumière.*

### Jésus nous donne son corps et son sang : L'institution de l'Eucharistie

La veille de sa mort, Jésus se fait nourriture. Il nous donne son corps et son sang sous les signes du pain et du vin. Chaque dimanche, à la messe, nous redisons les paroles de Jésus : « ceci est mon corps ; ceci est mon sang ! ». Chaque dimanche, Jésus se donne à nous et nous invite à communier : le recevoir au plus profond de nous pour que nous puissions être témoins de sa présence dans le monde.



## Comment dire son chapelet ?

Prier le chapelet, c'est tout simple : c'est saluer Marie avec les paroles de l'Ange Gabriel (le *Je vous salue, Marie...*) dix fois de suite ; on appelle cela une " dizaine " et les petits grains servent à compter, pendant que notre cœur se tourne avec Marie vers Jésus et ses " mystères " .

Maintenant, regarde ton chapelet : il ressemble à un collier. Tu vois cinq ensembles de petits grains : ce sont les dizaines. Pour les séparer, il y a des grains plus gros sur lesquels on dit un *Notre Père*, pour commencer la dizaine. A la fin de chaque dizaine on dit *Gloire au Père, et au Fils et au Saint Esprit comme il était au commencement, maintenant et dans le siècles des siècles*. Enfin, au bout du chapelet, il y a la Croix de Jésus.



Prier avec le chapelet est donc très simple. Tu fais d'abord un beau **signe de Croix** pour t'envelopper de l'Amour du Père qui t'a créé, et du Fils qui t'a racheté et de l'Esprit, qui habite en ton cœur. Après, tu peux dire le **je crois en Dieu** et 3 « **Je vous salue Marie** ».

Choisis les **mystères** que tu veux prier joyeux, douloureux, glorieux ou lumineux, puis tu commences les " dizaines " (10 fois « **Je vous salue Marie** ») par le **Notre Père** au début et le **Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit** à la fin.

Avant chaque dizaine, lis le petit texte qui correspond.

Mais surtout, le plus important, tu penses très fort à Jésus. À ce moment de sa vie où il a montré combien il aimait Dieu son Père, il nous aimait.

Et, en priant, tu penses aussi aux pauvres, aux malades, aux malheureux.. Tu peux aussi demander à Jésus qu'il te rende meilleur.

Tu me diras peut-être " *Mais c'est toujours pareil, c'est ennuyeux !* " Tu sais, quand on aime quelqu'un, on lui dit toujours la même chose et ça lui fait plaisir.

Alors, le chapelet, c'est un peu comme si tu lançais des fleurs à Marie, des roses. C'est pour cela qu'on appelle aussi cette prière le " Rosaire " .

*Ce tract a été édité pour les enfants du catéchisme et pour tous ceux qui souhaitent découvrir la richesse de la prière du Chapelet.*

*Texte : Laurent Jarneau*

*Photos : à partir d'une icône de l'abbaye St Joseph de Clairval*



# La prière du Chapelet

avec Marie,  
contemplons le visage de Jésus



Paroisses Catholiques St Jean Bosco et St Joseph

Clères-Montville et Malaunay-Le Houlme

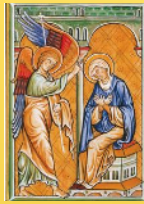
Diocèse de Rouen

## Les mystères Joyeux

### Marie Dit «oui» à Dieu : l'Annonciation

Dans une ville de Galilée appelée Nazareth, Dieu envoie son messenger, l'Ange Gabriel, demander à la Vierge Marie si elle veut être la maman de Jésus. Marie est étonnée mais, dans la confiance et la foi, elle dit «oui» à Dieu de tout son cœur.

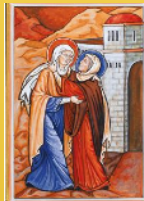
*Vierge Marie, apprends-moi à dire «oui» à Dieu quand il m'appelle à le suivre.*



### Marie va voir sa cousine : la Visitation

Enceinte, la Vierge Marie se rend en hâte chez sa cousine Elisabeth. Au moment où elles se disent bonjour, Elisabeth, toute joyeuse de cette visite, devine aussitôt que Marie attend un enfant extraordinaire. Elle dit: « tu es bénie entre toutes les femmes!» La Vierge Marie répond que le bébé qu'elle porte en elle vient de Dieu « le Seigneur a fait pour moi des merveilles, saint est son nom!»

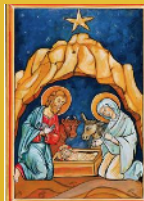
*Vierge Marie, apprends-moi à donner de l'amour autour de moi en rendant visite par exemple à des gens qui sont seuls.*



### Marie donne naissance à Jésus : Noël

Neuf mois après l'Annonciation, emmenée à Bethléem par son mari Joseph, Marie donne naissance à Jésus que l'on appelle aussi Emmanuel, c'est à dire «Dieu avec nous».

*Vierge Marie, apprends-moi à aimer ma famille, spécialement mon papa et ma maman.*



### Marie dit merci à Dieu : la Présentation

Après Noël, Joseph et Marie vont au Temple de Jérusalem pour dire merci à Dieu du cadeau d'amour qu'est leur enfant. Un vieillard, Syméon, prend Jésus dans ses bras et dit : « mes yeux ont vu le Sauveur: Jésus est la lumière du monde».

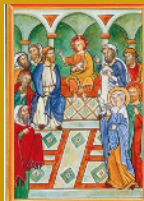
*Vierge Marie, apprends-moi à dire merci à Dieu pour toutes les merveilles qu'il fait dans ma vie.*



### Marie retrouve Jésus sain et sauf : le Recouvrement.

Alors qu'il a 12 ans et qu'il se trouve à Jérusalem avec ses parents, Jésus disparaît. Joseph et Marie le cherchent partout. Après trois jours d'angoisse, ils le retrouvent dans le Temple : Jésus a passé tout son temps à parler de Dieu, de son amour à des savants de la loi de Moïse qui l'écoutaient avec admiration. Jésus est le propre Fils de Dieu, c'est pour cela qu'il parle si bien de Dieu.

*Vierge Marie, apprends-moi à toujours avoir faim et soif de Dieu dans ma vie.*



## Les mystères douloureux

### Jésus est triste : l'Agonie.

Jésus sait qu'il va bientôt être mis à mort sur une croix. Au jardin des Oliviers, à Jérusalem, abandonné par ses propres amis, il est rempli d'une grande angoisse. Devant la méchanceté et les péchés des hommes, son cœur est envahi de tristesse. Alors Jésus prie Dieu, son Père qui est au ciel, de l'aider à vivre cette épreuve qui le fait déjà souffrir.

*Vierge Marie, apprends-moi à trouver des mots pour prier Dieu quand dans mon cœur je me sens triste.*

### Jésus est fouetté : la Flagellation

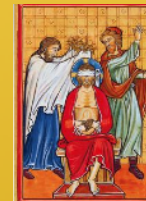
Parce qu'il sont jaloux de toutes les belles choses que Jésus a faites dans sa vie, des gens le capturent pour le mettre à mort. Avant d'être injustement tué sur le bois de la croix, Jésus (qui n'a jamais rien fait de mal à personne) est fouetté. Mais lui, qui aime tous les hommes du même amour, se laisse faire. Il n'ouvre pas la bouche parce qu'il veut sauver ceux qui lui font du mal.

*Vierge Marie, apprends-moi à faire le bien et à aimer toutes les personnes que je rencontre dans ma vie.*

### Jésus est ridiculisé : le couronnement d'épines

Pour se moquer de Jésus, des gens fabriquent une couronne d'épines et la lui enfoncent sur la tête. Ensuite, ils l'insultent, lui crachent à la figure, lui frappent la tête avec un roseau. Jésus ne dit rien. Il offre ses souffrances pour tous ceux qui font du mal, pour les pécheurs.

*Vierge Marie, apprends-moi à ne pas être violent et surtout à ne pas dire du mal sur ceux que je n'aime pas assez.*



### Jésus marche vers la mort: le portement de la croix.

Alors qu'il souffre à cause des blessures qu'on lui a infligées, Jésus doit aussi porter la lourde croix sur laquelle il va être tué. Il tombe plusieurs fois à terre. Finalement, un homme, Simon de Cyrène est réquisitionné pour l'aider à arriver jusqu'au lieu du supplice: le Golgotha.

*Vierge Marie apprends-moi à venir en aide, par la prière ou par l'action, à ceux qui souffrent .*



### Jésus meurt sur la croix : la Crucifixion.

Au Golgotha, Jésus est cloué par les bras et par les pieds. Malgré les horribles souffrances qui le tourmentent, il continue à prier Dieu en disant: «Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font». De quel amour Jésus nous aime! Il pardonne même ceux qui vont le tuer! Peu après, Jésus meurt.

*Vierge Marie, apprends-moi à être artisan d'amour et de paix en osant pardonner à ceux qui m'ont fait du mal, en demandant pardon à ceux que j'ai blessés.*



## Les mystères Glorieux

### Jésus est vivant : la Résurrection.

Les disciples de Jésus n'en reviennent pas quand ils découvrent son tombeau vide. Bientôt, ils voient et entendent Jésus, vivant, ressuscité, qui se tient au milieu d'eux! Par son Amour, Dieu est plus fort que la mort! A ceux qui l'aiment jusqu'au bout, il promet la vie éternelle.

*Vierge Marie, apprends-moi à comprendre que je suis en pèlerinage sur la terre, en chemin vers Dieu qui est promesse de vie éternelle.*



### Jésus monte rejoindre son Père : l'Ascension.

Quarante jours après sa résurrection, Jésus dit à ses disciples: «Voici que je suis avec vous jusqu'à la fin du monde». Puis il les bénit avant d'être emporté au Ciel. Jésus, Fils de Dieu, monte rejoindre son Père.

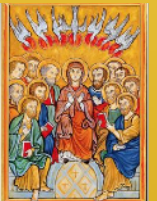
*Vierge Marie, apprends-moi à croire que Jésus est vivant et qu'il se rend présent de manière plus particulière à la messe, dans son Eucharistie.*



### Marie et les apôtres reçoivent l'Esprit Saint : la Pentecôte.

Cinquante jours après Pâques, la Vierge Marie et les Apôtres reçoivent un formidable cadeau du Ciel: l'Esprit Saint, une force mystérieuse qui leur donne la joie et le courage d'aller dire dans le monde entier que Dieu est amour.

*Vierge Marie, apprends-moi à invoquer l'Esprit Saint de Dieu, pour qu'il m'aide à devenir un(e) saint(e).*



### Marie monte au Ciel : l'Assomption.

Au soir de sa vie, la Vierge Marie est montée directement au Ciel. Le Pape Pie XII l'a expliqué par écrit: «l'Immaculée, Mère de Dieu toujours vierge, à la fin de sa vie sur terre, a été élevée en âme et en corps à la gloire du Ciel.»

*Vierge Marie, apprends-moi à croire qu'il y a une vie après la mort et que cette vie c'est la vie de Dieu, la vie éternelle.*



### Marie devient reine de l'univers : le Couronnement de Marie.

Après l'Assomption, la Vierge Marie devient, au Ciel, la Reine de l'univers.

A côté de son fils Jésus, Roi de l'Univers, elle rassemble dans sa tendresse toutes celles et tous ceux qui veulent croire que Dieu est amour.

*Vierge Marie, apprends-moi à te choisir chaque jour pour ma Mère et ma Reine.*