



« Et moi, je suis avec vous tous les jours  
jusqu'à la fin du monde. »  
Mt 28, 20

## Programme de Carême 2024

### Entrer en Carême :

#### Mercredi des Cendres 14 Février :

- Messe à 10h à Notre Dame des Anges
- Messe à 19h30 à Sainte Claire

#### Mercredi 14 Février :

- Temps fort des enfants du catéchisme et de l'aumônerie à Ste Claire avec l'imposition des Cendres

### Prier :

La messe du vendredi à 7h à Notre Dame des Anges (sauf la 2e semaine des vacances d'hiver)

#### La liturgie de la Parole :

Au cours des messes dominicales jusqu'à la Pentecôte, la procession de l'Evangéliste, et la préparation à l'écoute de la Parole de Dieu seront développées pour mieux entrer dans l'intelligence des Ecritures.

## **Adoration eucharistique :**

- le lundi à Notre Dame des Anges de 21h à 22h,
- le jeudi à St François de 18h à 19h (sauf la 2e semaine des vacances d'hiver)
- le vendredi à Notre Dame des Anges de 18h à 19h (sauf la 2e semaine des vacances d'hiver).

**Partage d'Évangile** à Notre Dame des Anges le Samedi à 11h, sur les textes des Dimanches (sauf les samedis de vacances)

**Les conférences de Carême à Notre Dame des Anges le dimanche à 17h30, avec l'office des vêpres et un temps d'adoration.**

- Dimanche 10 Mars : Notre situation de pécheurs
- Dimanche 17 Mars : Sauvés de quoi ?
- Dimanche 24 Mars : Comment Jésus nous sauve-t-il ?

## **Se confesser :**

**Tous les samedis de Carême du 17 Février au 30 Mars :**

- 10h - 12h : Confessions à Notre Dame des Anges (le 16 Mars, confessions à Ste Claire)
- 14h30-16h : Confessions à St François

**Mercredi 20 Mars : Journée du pardon**

de 9h à 21h à l'église Sainte Jeanne d'Arc de Rouen

## **Célébrations de la Semaine Sainte :**

**Samedi 23 Mars :**

18h30 : Messe des Rameaux à St Jean-Eudes

**Dimanche des Rameaux 24 Mars :**

9h45 : Messe des Rameaux à Notre Dame des Anges

11h30 : Messe des Rameaux à Saint François

Lundi Saint 25 Mars :

20h30 : Témoignage et complies aux Buissonnets des Sœurs vietnamiennes

Mardi Saint 26 Mars :

20h30 : Témoignage et complies aux Buissonnets du Père Martin Sambou, css

Mercredi 27 Mars :

18h30 : Messe chrismale à la cathédrale Notre Dame de Rouen

Jeudi Saint 28 Mars :

8h30 : Laudes et Office des lectures à Saint Jean-Eudes  
19h30 à St Jean-Eudes : Messe de la Cène du Seigneur

Vendredi Saint 29 Mars :

8h30 : Laudes et Office des lectures à Saint Jean-Eudes  
12h : Chemin de croix à St Jean-Eudes  
15h : Chemin de croix à Notre Dame des Anges, Sainte Claire et Saint François  
17h : Chemin de croix pour les enfants à Notre Dame des Anges  
19h30 à Ste Claire : Office de la Passion

Samedi Saint 30 Mars :

8h30 : Laudes et Office des lectures à Saint Jean-Eudes  
21h30 à St François : Veillée pascale avec le baptême de catéchumènes

Dimanche de Pâques 31 Mars :

10h : Messe de Pâques à Notre Dame des Anges avec les baptêmes d'enfants  
11h30 : Messe de Pâques à St François

## **Efforts de Carême communautaire :**

Pour vivre le Carême, la paroisse vous offre un **livret de Carême** dont il convient de faire un bon usage quotidien !

Profitons de ce Carême pour un **geste de solidarité communautaire** auprès des familles en situation de précarité. Pour cela, il sera proposé à l'entrée des églises une collecte alimentaire lors des deux messes dominicales de Notre Dame des Anges et St François organisée comme suit :

- 25 Février : alimentation pour bébés : petits pots salés ou sucrés,
- 3 Mars : Conserves de légumes ou de viandes,
- 10 Mars : Féculents, pâtes, riz...
- 17 Mars : Conserves de dessert : crème, compote, chocolat, pâte à tartiner,
- 24 Mars : produits d'hygiène pour enfants et adultes : shampoing, savon, dentifrice, etc...

## **L'assemblée paroissiale : le samedi 16 Mars à Ste Claire de 16h à 18h30 : « comment fonctionne la paroisse ? »**

Au cours de ce moment d'échanges et de partage, un point d'étape sera fait sur le fonctionnement de la paroisse et ses différentes instances.

En cette Année de la Parole de Dieu, une lectio divina communautaire sera proposée.

## **Autres propositions :**

- Le don du sang ou de plaquettes avec l'établissement Français du sang, 609, chemin de la Bretèque à Bois-Guillaume - 02 35 60 06 39
- le dépôt des vêtements avec les Equipes Saint Vincent de Paul à l'espace Corneille à Bihorel, ouverture le mercredi matin de 10h à 12h.
- S'accueillir et partager un repas